

# Familien- klasse

*Familien helfen Familien  
im Kontext Schule*



**Matthias Erstling**

Systemische Therapie &  
Sozialarbeit



Grundschule  
Kallstadt

&



Kreisjugendamt  
Bad Dürkheim



## ***Liebe Mutter, lieber Vater!***

Die Familienklasse bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihr Kind bei den Anforderungen der Schule und des Unterrichts zu unterstützen. Sie erleben, wie Ihr Kind handelt, welche Stärken es hat und welche Fähigkeiten es benötigt, um konzentriert lernen zu können.

Als Mutter, bzw. Vater sind Sie dabei entscheidend. Deshalb wollen wir - ein Team aus Lehrer/innen, Schulleitung und einem Coach **mit Ihnen zusammen** Ihr Kind unterstützen, bestehende Fähigkeiten zu intensivieren und neue Fähigkeiten zu erlernen. Ziele können sein:

- sich länger konzentrieren können,
- sich besser an Regeln besser halten,
- sich mehr trauen und für eigene Bedürfnisse einstehen,
- sich Hilfe und Unterstützung holen,
- lieber in die Schule gehen,
- Konflikte lösen,
- mit anderen Kindern oder mit Erwachsenen angemessener umgehen, ...

## ***Der Rahmen der Familienklasse***

Für einen Vormittag pro Woche treffen sich 5-8 Schüler/innen aus verschiedenen Klassen mit mindestens einem Elternteil oder einer anderen wichtigen Bezugsperson in einem eigenen Klassenzimmer. Der Unterricht wird von einer/m Lehrer/in und dem Familiencoach durchgeführt. Die Teilnahme eines Elternteils ist verpflichtend.

Zu Beginn werden gemeinsam konkrete Ziele für Ihr Kind erarbeitet. Mit Verstärkerplänen erhalten Sie und Ihr Kind Rückmeldung durch die Lehrer/innen über die Entwicklung. In der Familienklasse erleben Sie, wie sich Ihr Kind bei verschiedenen Anforderungen verhält und suchen gemeinsam mit den anderen Eltern Lösungs- und Unterstützungsideen, die Sie konkret ausprobieren. Ihr Kind lernt so die Anforderungen der Schule zu bewältigen. Darüber hinaus werden Ihre Beziehung zu Ihrem Kind verbessert und Ihre Erziehungskompetenzen gestärkt.

## Der Ablauf einer Familienklasse

Die Familienklasse findet an einem Vormittag der Woche von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr statt.

Jeder Vormittag beinhaltet:

1. Auswertung der Verstärkerpläne aus den Klassen; Festlegung von Tageszielen.
2. Gemeinsamer Unterricht in verschiedenen schulischen Methoden.
3. Familienzentrierte Übung.
4. Auswertung und Reflektion des Tages.



Die Familienklasse ist eine Kooperationsmaßnahme zwischen der **Grundschule Kallstadt** und dem Jugendamt der **Kreisverwaltung Bad Dürkheim**. Der Familiencoach wird beauftragt und finanziert durch das Kreisjugendamt

## So beschreiben Teilnehmer/-innen die Familienklasse

**F**röhliche Kinder  
**A**ustausch unter Eltern  
**M**iteinander lachen  
**I**ntegrität (Alle sitzen in einem Boot)  
**L**ernen, und zwar gemeinsam  
**I**nteraktion  
**E**rfolge erleben  
**N**eue Ziele erreichen  
**K**reativ sein in kleiner Gruppe  
**L**ob (auch für Eltern)  
**A**ufmerksamkeit geben und bekommen  
**S**elbstbewusstsein bekommen und stärken  
**S**oziale Kompetenz verbessern  
**E**rarbeiten des regulären Schulstoffes

## Sie erreichen uns

### Grundschule Kallstadt

67169 Kallstadt  
Weinstraße 79  
Tel.: 06322/1881  
Mail: gskallstadt@t-online.de

### Matthias Erstling –

Sozialpädagoge, Systemischer  
Familientherapeut, MFT-Familiencoach

*in Gemeinschaft*



Gerberstraße 8  
67098 Bad Dürkheim  
Tel.: 06322 / 955 944 8  
Email: Matthias.Erstling@gmx.de  
www.systemischetherapie-  
badduerkheim.de

### Kreisverwaltung Bad Dürkheim

Philipp-Fauth Straße 11  
67098 Bad Dürkheim  
Tel.: 06322/961-0



## Prinzipien der Familienklasse

- Sie sind die Experten für Ihre Familie.
- Ihre Fähigkeiten unterstützen andere Familien, damit diese Lösungen erarbeiten können.
- Sie tragen die Verantwortung für ihr Kind.
- Die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind wird intensiviert.
- Im intensiven gemeinsamen Erleben und Handeln entdecken Sie eigene Kompetenzen und erweitern diese.