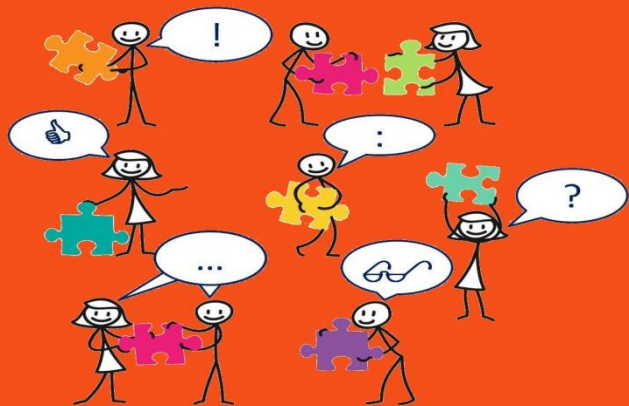


# Gruppen- Familienhilfe

## Eltern helfen Eltern



**Barbara  
Bäcker**

Systemische  
Beraterin in der  
sozialen Arbeit,  
Mediatorin

**Matthias  
Erstling**

Sozialpädagogin,  
Systemischer  
Therapeut,  
Multifamilien-  
therapeut

**Denise  
Gosslau**

Sozialpädagogin,  
MarteoMeo

in Trägerschaft des



### Liebe Eltern!

Auch Sie werden es erlebt haben - Eltern zu sein, ist keine leichte Aufgabe. Mit Kindern gibt es schöne und beglückende, aber auch herausfordernde und anstrengende Zeiten. Dann gelingt es vielen Eltern nicht immer, so mit ihrem Kind umzugehen, wie sie es sich vorstellen. Wenn eigene Sorgen, traumatisierende Erlebnisse, Konflikte oder Druck dazukommen, wird die Situation für alle noch belastender.

Und - immer wieder zeigen Kinder in Kindergarten oder Schule unerwünschtes Verhalten. Sie können jedoch in der Einrichtung nicht dabei sein und können die Probleme dort nicht lösen.

### Die Gruppenfamilienhilfe

bietet Ihnen die Möglichkeit sich mit anderen Eltern zu treffen, die ähnliche Schwierigkeiten haben. Im gemeinsamen Gespräch werden Ideen ausgetauscht, Lösungen erarbeitet und umgesetzt. Mit verschiedenen, gezielt ausgewählten systemtherapeutischen Übungen erlernen Sie selbstbewusster und sicherer mit schwierigen Situationen umzugehen. Damit entdecken Sie handelnd Ihre eigenen Stärken, lernen neue hinzu und setzen diese ein. So wird Ihre Beziehung zu Ihrem Kind gestärkt. Ihre Fragen und Ziele sind die Grundlage der gemeinsamen Arbeit. Sie werden in einem Hilfeplan festgelegt. Als Coaches unterstützen wir Sie darin, ins Gespräch mit den anderen zu kommen, um sich mit diesen ziel- und lösungsorientiert austauschen zu können.

### Prinzipien der Gruppenfamilienhilfe

- Sie sind die Experten für Ihre Familie. Ihre Fähigkeiten unterstützen andere Familien.
- Sie tragen die Verantwortung für ihre Kinder.
- Sie wollen sich innerhalb der Familie besser verstehen und respektvoll behandeln.
- Sie lernen andere Familien kennen und unterstützen sich gegenseitig.
- Im intensiven gemeinsamen Erleben und Handeln entdecken Sie eigene Stärken und erweitern diese.



## Der Rahmen der Gruppenfamilienhilfe

Zur Gruppenfamilienhilfe gehören drei Schwerpunkte:

Zur Gruppe treffen wir uns jeden Montagmorgen von 9.00 Uhr – 12.00 Uhr in der Gerberstraße 8 in Bad Dürkheim.

Sie erhalten wöchentlich durch einen Hausbesuch Unterstützung im familiären Rahmen.



Gemeinsam werden Ausflüge und Aktionen geplant und durchgeführt. Einmal im Jahr findet ein gemeinsames Wochenende statt.

Als Maßnahme der Hilfen zur Erziehung wird die Gruppenfamilienhilfe durch die Kreisverwaltung Bad Dürkheim finanziert.

## Das sagen Familien selbst zur Gruppenfamilienhilfe

*„Das kenn ich auch, da weiß ich, wie es dir geht.“*

*„Jeder von uns hat Probleme.“*

*„Ich erzähl von mir und du erzählst von dir.“*

*„Du kennst meine Situation, da nehm ich gern deinen Tipp an.“*

*„Da hab ich dir einen Tipp...“*

*„Wir sind eine Familie!“*

*„Endlich lerne ich jemand kennen!“*

*„Das hast du toll gemacht!“*

*„Da stimmt was nicht. So kannst du das nicht machen!“*

*„Ich schaff das! Du schaffst das!“*



## Ansprechpartner

Sie erreichen uns Coachs unter

**Barbara Bäcker**  
in Kooperation von



Gerberstraße 8,  
67098 Bad Dürkheim  
Tel. 015755 02 30 29  
barbara.baecker@gmx.de

**Matthias Erstling**  
in Gemeinschaft von



Gerberstraße 8, 67098 Bad Dürkheim  
Tel.: 06322 / 955 944 8  
matthias.erstling@gmx.de  
www.systemischetherapie-badduerkheim.de

## Denise Gossiau

Verein für Familienförderung  
In den Kappesgärten 3, 67098 Bad Dürkheim  
Tel.: 0176 84 64 25 30  
gossiaudenise@gmail.com

Den Träger erreichen Sie unter

## Verein für Familienförderung e.V.

In den Kappesgärten 3  
67098 Bad Dürkheim  
Tel.: 06322 / 67375  
www.familienfoerderung-bad-duerkheim.de

