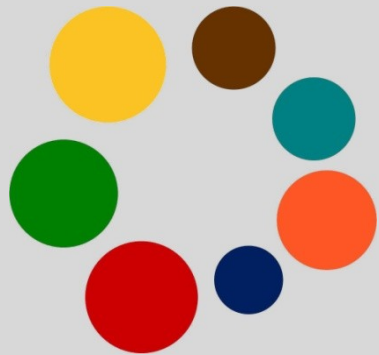


Systemische Therapie & Beratung



Matthias Erstling

Gerberstraße 8
67098 Bad Dürkheim

☎ 06322 / 9559448

Matthias.Erstling@gmx.de

www.systemischetherapie-badduerkheim.de



genau betrachten



In den Fluss kommen

Systemischer Grundgedanke

Menschliches Zusammenleben ist nicht einfach. Immer wieder gelingt es nicht, den anderen zu verstehen. Spannungen, Verletzungen und Gewöhnungen belasten und führen zu neuen Spannungen.

Systemische Therapie und Beratung basiert auf der Annahme, dass die Gestaltung von Beziehungen die Grundlage für unser Tun ist. Meine Handlung führt zu einer Reaktion des anderen, die wiederum eine Handlung meinerseits hervorruft. Dies führt manchmal dazu, dass Menschen leiden.

In der gegenseitigen Wechselwirkung liegt jedoch auch die Chance auf Veränderung. Wenn Sie Impulse setzen, kann Bewegung entstehen. Durch Ihr Handeln verändern Sie sich und Ihre Beziehungen.

Einzel-, Paar- und Familientherapie

Ich biete Ihnen systemische Therapie und Beratung als Einzelperson, als Paar und als Familie. Dabei steht Ihr jeweiliges Anliegen im Mittelpunkt.

Ob Sie eine belastende Situation klären, verändern oder tragen möchten, ob Sie neue Perspektiven suchen, eigene Stärken und Ressourcen (neu) entdecken, anders handeln oder eine Entscheidung treffen möchten - ich suche mit Ihnen gemeinsam nach Ihren spezifischen Kompetenzen und erarbeite mit Ihnen handlungsorientierte Lösungen.

Im Mittelpunkt der Therapie können dabei Themen Ihrer Partnerschaft, Ihrer Familie, Ihrer Herkunftsfamilie, Ihres beruflichen Alltags usw. stehen.



Wirkung erzielen



Energien entzünden



gemeinsam Schritte gehen

Ich gehe davon aus:

- Sie sind Experte Ihres Lebens.
- Sie und Ihr Anliegen stehen im Mittelpunkt.
- Ich betrachte einen Menschen immer in der Beziehung - und damit im Wechsel zwischen Handlung und Wirkung.
- Ich unterstütze Sie darin, Ihre Stärken, Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten nutzbar zu machen und durch neue Handlungs-muster zu ergänzen.
- Ich orientiere mich an Lösungen.
- Ich bin davon überzeugt, dass Krisen hilfreiche Veränderungen anstoßen können.
- Ich bin neugierig gegenüber Ihnen und Ihrer einzigartigen Lebensgestaltung.

Meine Qualifikationen

- Systemischer Therapeut und Berater (if-Weinheim & Systemische Gesellschaft)
- Multifamilientherapeut (connect)
- Sozialpädagoge
- Diakon, Heim- und Jugenderzieher
- Rope-Corse Trainer
- TripleP-Trainer (für 2 Jahre)

Meine Erfahrungen und Tätigkeitsfelder

- Systemische Therapie und Beratung in Einzel-, Paar- und Familienberatungen
- Beratung in und durch Gruppen
- Ambulante Maßnahmen der Hilfen zur Erziehung über das örtliche Jugendamt
- Fortbildungen und Workshops für Eltern, Tagesmütter und Pädagogen
- Soziale Trainings für Gruppen

Matthias Erstling

in Gemeinschaft

iSi

individuelle Systemische ideen
Beratung – Therapie –
Fortbildung

Weitere Informationen

finden Sie auf meiner Homepage,
schreiben Sie mir oder
rufen Sie mich an!



Matthias Erstling

Gerberstraße 8; 67098 Bad Dürkheim; Fon 06322 / 9559 448
Matthias.Erstling@gmx.de; www.systemischetherapie-badduerkheim.de